



Sehr geehrte, liebe Patient*innen,
sehr geehrte Angehörige,

die allogene Stammzelltransplantation hat in den letzten Jahren große Fortschritte gemacht und die Zahl derer, die mit einer allogenen

Stammzelltransplantation von ihren meist bösartigen Bluterkrankungen geheilt werden können ist steigend!

Trotz einer positiven Entwicklung gibt es weiterhin Probleme, die nach einer Transplantation auftreten können und deren Behandlung weiter verbessert werden muss.

Wir sind sehr erfreut, Sie nun zu dem fünften Patientenkongress (nach 2012, 2014, 2016 und 2018) einladen zu dürfen. Der **5. Hamburger Patientenkongress „Leben nach Stammzelltransplantation“** beschäftigt sich mit den wesentlichen Herausforderungen von Erkrankten und deren Angehörigen, die nach der Transplantation auftreten können.

Dieser Kongress wird von Sherpa - eine Initiative des Fördervereins für Knochenmarktransplantation in Hamburg e. V. - in Zusammenarbeit mit unserer Klinik organisiert und bietet Ihnen in Workshops und Vorträgen Informationen und Austausch zu den relevanten Themen sowie die Möglichkeit, sich mit Experten und anderen Betroffenen auszutauschen.

Sie sind herzlich zur kostenfreien Teilnahme am 25. & 26. April 2020 nach Hamburg eingeladen!

Mit den besten Grüßen
im Namen aller Organisatoren

Ihr

Prof. Dr. med. Nicolaus Kröger
Direktor der Klinik für Stammzelltransplantation
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Ausrichter | Veranstalter



www.foerderverein-kmt.de/sherpa-initiativ

Eine Initiative des Fördervereins für Knochenmarktransplantation in Hamburg e. V.

in Zusammenarbeit mit der
Klinik für Stammzelltransplantation,
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Kontakt/Anmeldung

CSi Hamburg GmbH

Goernestraße 30

20249 Hamburg

Telefon: +49 40 30770300

Telefax: +49 40 30770301

E-Mail: lana-patientenkongress@csihamburg.de



Wir freuen uns auf Ihre **Anmeldung** über die

Webseite: www.lana-szt.de

mpn-netzwerk.de
e.V. Selbsthilfeforum für Betroffene von
Myeloproliferativen Neoplasien

www.mpn-netzwerk.de

[back2life](http://back2life.de)
Interessengemeinschaft
stammzelltransplantiertes
junger Menschen in Hamburg

www.back2life-hamburg.de

[DLH](http://DLH.de)
Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe
Bundesverband der Selbsthilfegruppen
zur Unterstützung von Erkrankten mit
Leukämien und Lymphomen e.V.

www.leukaemie-hilfe.de



www.dkms.de



www.mds-net-de.org

5. Patientenkongress Leben nach Stammzelltransplantation

25. und 26. April 2020

www.lana-szt.de



Teilnahme
kostenfrei

Veranstaltungsort

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)

Campus Lehre · Gebäude N55

Martinstraße 52 · 20146 Hamburg



Förderverein für
Knochenmark-
transplantation
in Hamburg e. V.

In Zusammenarbeit mit



Klinik für
Stammzelltransplantation

Samstag, 25. April 2020

09:30 **Begrüßung** (Hörsaal Ian Karan, Haus N55)
Prof. Nicolaus Kröger
Grußworte Sherpa/Förderverein, DLH, UKE

09:45 – 11:00 **1. Hauptvortrag**
*„Optimale Nachsorge: Wann? Wie oft?
Warum? Durch wen?“*

Vorträge und Podiumsdiskussion

 11:00–11:30 Uhr

11:30 – 12:30 **Workshops parallel**

- 1 *„Müde Knochen und Gelenke“
Probleme mit Muskeln, Gelenken und Knochen*
- 2 *„Müssen es immer Medikamente sein?“
Komplementäre Medizin als Ergänzung
oder Alternative?*
- 3 *„Ständig erkältet...“
Impfungen und Verhütung von Infektionen*
- 4 *„Trockene Haut, brüchige Nägel
und dünnes Haar...“
Probleme mit Haut, Nägeln und Haaren*
- 5 *„Muss mir alles aufschreiben“
Probleme mit der Vergesslichkeit*
- 6 *„Ständig muss ich da sein...“
Die Rolle des Angehörigen (nur für Angehörige)*

 12:30 – 13:30 Uhr

14:15 – 15:30 **2. Hauptvortrag**
*„Zurück ins Leben“
Wege der Krankheitsbewältigung*

- aus der Sicht der Psychologie
- aus der Sicht des Arztes
- aus der Sicht der Patienten
- aus der Sicht der Angehörigen

Vorträge und Podiumsdiskussion

 15:30–16:00 Uhr

16:00 – 17:00 **Workshops parallel**

- 7 *„Müde Knochen und Gelenke“
Probleme mit Muskeln, Gelenken und Knochen
(Wiederholung von WS Nr. 1)*
- 8 *„Muss es wirklich Sport sein?“
Rolle von körperlicher Aktivität mit Sport*
- 9 *Frauenspezifische Probleme
nach einer Transplantation
(nur für Frauen)*
- 10 *Männerspezifische Probleme
nach einer Transplantation
(nur für Männer)*
- 11 *„Den klaren Blick behalten...“
Probleme mit den Augen und dem Sehen*
- 12 *Welche Ernährung? Wie nehme ich zu?*

Tagesausklang || 17:00–18:00 Uhr

Sonntag, 26. April 2020

09:00 – 10:15 **3. Hauptvortrag**
*„und immer müde“
-das Problem der Fatigue*

Vorträge und Podiumsdiskussion

 10:15–10:45 Uhr

10:45 – 12:00 **Workshops parallel**

- 13 *„Muss es wirklich Sport sein?“
Rolle von körperlicher Aktivität mit Sport
(Wiederholung von WS Nr. 8)*
- 14 *„Soziale Absicherung...“
Arbeit, Rente, Wiedereingliederung*
- 15 *„Kann der Krankheitsrückfall
verhindert werden?“*
- 16 *Reha-Maßnahmen nach Transplantation –
Wer? Wann? Warum?*
- 17 *Welche Ernährung? Wie nehme ich zu?
(Wiederholung von WS Nr. 12)*
- 18 *„Den Spendenden kennenlernen“
Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme*

12:00 – 13:30 **Zusammenfassung, Feedback**
(Hörsaal Ian Karan, Haus N55)

13:30 **Ende des Patientenkongresses**