

# Anmeldung und Veranstaltungsort

## Anmeldung:

telefonisch bei Frau Ostermayer (Sekretariat) unter 0731 / 500-61881, tägl. von 9:00 bis 12:00 Uhr oder per Mail an [helga.ostermayer@uniklinik-ulm.de](mailto:helga.ostermayer@uniklinik-ulm.de)

## Wo?

Albert-Einstein-Allee 23, 89073 Ulm

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Mitte & Parkplatz West

Bus: Buslinien 3 & 5, Haltestelle "Kliniken Wissenschaftsstadt" oder "Universität Süd"

Die Gruppe findet insgesamt zehn Mal statt. Während dieser Sitzungen bleibt die Gruppe (max. 10-12 Teilnehmer) in der Anfangskonstellation bestehen. Daher wäre es schön, wenn die Teilnehmer alle Termine wahrnehmen können. Das Angebot richtet sich nicht an Angehörige von Betroffenen. Die Kosten werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.



**Unser Team  
freut sich auf Sie!**

## Kontakt

Universitätsklinikum Ulm  
Klinik für Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie  
Konsiliar- u. Liaisonpsychosomatik  
Lt. Dr. Klaus Hönig  
Albert-Einstein-Allee 23  
89081 Ulm



**Im Leben weitergehen**

**Kräfte mobilisieren, Vertrauen wiedergewinnen**

**Psychoedukative Gruppenintervention  
für an Krebs erkrankte Menschen**



## Darum gibt es unser Programm:

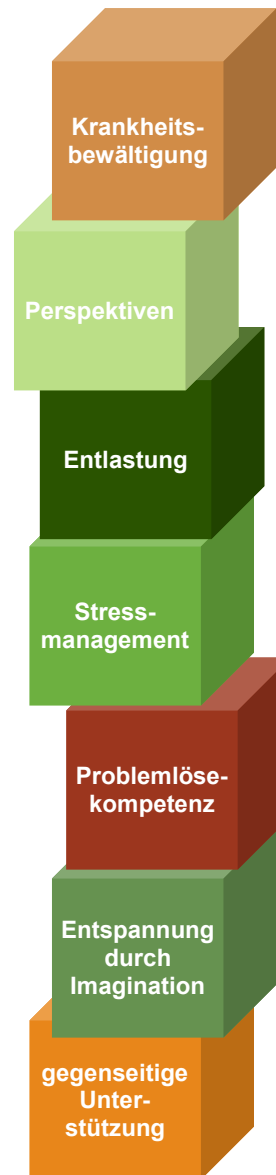
Tumorerkrankungen gehen häufig mit körperlichen und psychischen Belastungen einher. Das Leben der Betroffenen ist durch Beschwerden und Einschränkungen der Funktionsfähigkeit in Beruf und Alltag geprägt. Mit der Diagnose kommen nicht selten Gefühle existentieller Lebensbedrohung, Ohnmacht und Kontrollverlust. Die Erkrankung kann die Lebensqualität der Betroffenen beeinträchtigen und geht häufig mit vielseitigen psychosozialen Problembereichen (z.B. in Familie, Partnerschaft, Beruf) einher. Mit unserem Programm möchten wir Betroffenen Strategien an die Hand geben, mit diesen Belastungen umzugehen und einen Raum bieten, sich aktiv mit den Veränderungen durch die Erkrankung auseinanderzusetzen.

## Wer kann teilnehmen?

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die an Krebs erkrankt sind, unabhängig von der Art der Tumorerkrankung, und die sich aktiv für eine Steigerung ihrer Lebensqualität einsetzen möchten. Die Teilnahme ist in allen Phasen der Erkrankung möglich. Voraussetzung ist eine hinreichende Mobilität.

Das Angebot richtet sich nicht an Angehörige von Betroffenen.

## Diese Bausteine bietet unser Programm:



## Allein oder Gemeinsam? Darum lohnt es sich in eine Gruppe zu gehen:

- ✓ Gruppenmaßnahmen sind laut Studien wirksam
- ✓ durch die Rückmeldung von anderen können eigene Einstellungen und eigenes Handeln überprüft werden
- ✓ belastende Erfahrungen und negative Gefühle können unter Gleichbetroffenen leichter zum Ausdruck gebracht werden — ohne Angst davor, dafür verurteilt zu werden
- ✓ eigene Erfahrungen helfen auch anderen in der Gruppe



## Organisatorisches

Wer?

Therapeutisches Team: Dipl.-Psych. Petra Dietrich und Dipl.-Psych. Varinia Popek

Wann?

Immer donnerstags von 15:00-16:30

Genauer Ort?

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Albert-Einstein-Alle 23, 89081 Ulm Raum 4.30, Ebene 4

## Organisatorisches

Wer?

Therapeutisches Team: Dipl.-Psych. Petra Dietrich und Dipl.-Psych. Varinia Popek

Wann?

Immer donnerstags von 15:00-16:30

Genauer Ort?

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Albert-Einstein-Alle 23, 89081 Ulm Raum 4.30, Ebene 4

## Organisatorisches

Wer?

Therapeutisches Team: Dipl.-Psych. Petra Dietrich und Dipl.-Psych. Varinia Popek

Wann?

Immer donnerstags von 15:00-16:30

Genauer Ort?

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Albert-Einstein-Alle 23, 89081 Ulm Raum 4.30, Ebene 4

## Termine Herbst 2019

26.09.2019	Sitzung 1	14.11.2019	Sitzung 6
10.10..2019	Sitzung 2	21.11..2019	Sitzung 7
17.10..2019	Sitzung 3	28.11..2019	Sitzung 8
24.10..2019	Sitzung 4	05.12..2019	Sitzung 9
07.11..2019	Sitzung 5	12.12..2019	Sitzung 10

## Termine Herbst 2019

26.09.2019	Sitzung 1	14.11.2019	Sitzung 6
10.10..2019	Sitzung 2	21.11..2019	Sitzung 7
17.10..2019	Sitzung 3	28.11..2019	Sitzung 8
24.10..2019	Sitzung 4	05.12..2019	Sitzung 9
07.11..2019	Sitzung 5	12.12..2019	Sitzung 10

## Termine Herbst 2019

26.09.2019	Sitzung 1	14.11.2019	Sitzung 6
10.10..2019	Sitzung 2	21.11..2019	Sitzung 7
17.10..2019	Sitzung 3	28.11..2019	Sitzung 8
24.10..2019	Sitzung 4	05.12..2019	Sitzung 9
07.11..2019	Sitzung 5	12.12..2019	Sitzung 10