



Eine Online-Schreibtherapie für  
Krebspatienten im jungen  
Erwachsenenalter

# ONKO-STEP

## LIEBE EHEMALIGE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

eine Krebserkrankung ist ein einschneidendes Erlebnis. Die Diagnose und Behandlung haben Auswirkung auf viele Lebensbereiche und vielleicht sind Sie nach dem Behandlungsende wieder Stück für Stück in den Alltag zurückgekehrt und merken jedoch weiterhin verstärkt Ängste und Sorgen.

Mit Onko-STEP bieten wir ehemaligen Patienten und Patientinnen professionelle Hilfe und Unterstützung an, um mit den oftmals sehr belastenden Erinnerungen an die Krebserkrankung besser umgehen zu können. Als online-basierte Schreibtherapie ist Onko-STEP orts- und zeitunabhängig durchführbar. Die Teilnahme an Onko-STEP ist für Sie kostenfrei.

## WIE LÄUFT ONKO-STEP AB?

Sie werden von einer geschulten Therapeutin oder einem geschultem Therapeuten schriftlich durch 10 wöchentliche Sitzungen mit therapeutischen Schreibaufgaben geleitet und erhalten kontinuierlich persönliche Rückmeldungen von Ihrer Therapeutin oder Ihrem Therapeut.

## FÜR WEN IST ONKO-STEP GEEIGNET?

Sie können an der Schreibtherapie teilnehmen:

- wenn Sie zwischen 18 und 39 Jahre alt sind,
- in den letzten 10 Jahren erstmals eine Krebsdiagnose erhielten,
- seit 6 Monaten in stabiler Remission sind,
- aktuell Ängste bezüglich Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden erleben,
- die Bereitschaft haben wöchentlich an den Schreibaufgaben zu arbeiten und Zugang zum Internet haben.

## ANSPRECHPARTNER

### Klinische Studienleitung Ulm:

Dipl. Psych. Mandy Niemitz

Telefon: 0731 50062660

Mail: onko-step.kjp@uniklinik-ulm.de

### Wissenschaftliche Studienleitung Leipzig:

Dipl. Psych. Annekathrin Sender

Telefon: 0341 9718804

Mail: aya-projekt@medizin.uni-leipzig.de

## ANMELDUNG UND TEILNAHME

Sie können sich zur Onko-STEP

Studie anmelden unter:

[www.onko-step.de](http://www.onko-step.de)

Oder nutzen Sie  
unseren QR-Code:

