



**Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe**

Unter der Schirmherrschaft von



Mitglied bei



#### **Geschäftsstelle**

Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn

Tel.: 0228 33889200  
Fax: 0228 33889222  
E-Mail: [info@leukaemie-hilfe.de](mailto:info@leukaemie-hilfe.de)  
Internet: [www.leukaemie-hilfe.de](http://www.leukaemie-hilfe.de)

#### **Spendenkonto**

Sparkasse KölnBonn  
IBAN: DE06 3705 0198 0000 0771 31  
SWIFT-BIC.: COLSDE 33

Das Finanzamt Bonn hat die DLH als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt (Steuernummer: 205/5761/0748).  
Mitgliedsbeiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar.



**Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe**

**Bundesverband der Selbsthilfeorganisationen  
zur Unterstützung von Erwachsenen mit  
Leukämien und Lymphomen e.V.**

**Warum sollte ich an einer  
Selbsthilfegruppe teilneh-  
men oder eine Gruppe  
gründen?**

## Warum sollte ich an einer Selbsthilfegruppe teilnehmen oder eine Gruppe gründen?

### ● Verständnis, Beistand und Ermutigung

In der Gemeinschaft finden Betroffene vielfältige gegenseitige Unterstützung und Menschen zum Reden, die einen verstehen. Man fühlt sich nicht allein.

### ● Erfahrungsaustausch, Informationsgewinn und Orientierung

Erfahrungswissen in der Gruppe wird mit Fachwissen, beispielsweise durch Vorträge, zu einem umfassenden Wissen, was die Teilnehmer zu einer besseren Orientierung in unserem Gesundheitssystem befähigt.

### ● Erweitertes soziales Netz

Eine Selbsthilfegruppe kann zusätzlich zu Familie und Freundeskreis neue Beziehungen entstehen lassen.

### ● Solidarität

Die Betroffenen unterstützen sich auch in schwierigen Situationen gegenseitig, oft über die Gruppentreffen hinaus. Krisen können so besser gemeistert werden.

Die Motivation für weitere Behandlungsschritte wird gestärkt. Oft möchten Betroffene, die erfolgreich eine Therapie durchlaufen haben, ihre positiven Erfahrungen an neu Betroffene weitergeben.

### ● Selbstwertgefühl

Der Betroffene wird zum aktiv Handelnden, er übernimmt Verantwortung für sich und seinen Gesun-

dungsprozess. Das ist eine Grundvoraussetzung für die Entwicklung zum kompetenten Patienten. Durch das Übernehmen von Aufgaben und Funktionen in der Gruppe kann sich jeder entsprechend seiner Möglichkeiten einbringen, erlebt sich als aktiv und fähig.

### ● Erweiterung sozialer Kompetenzen

Kommunikation und Teamfähigkeit werden durch die regelmäßigen Gruppengespräche geschult.

## Selbsthilfe ist

- eine Chance für Jede und Jeden
- keine Frage des Alters
- vielfältig und freiwillig!

Wenn keine Gruppe in der Nähe ist, wäre eine **Gründung** eine gute Idee! **Nur Mut!**

Kompetente (Start-)Hilfe und fachliche Informationen erhalten Sie über die Geschäftsstelle der DLH, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite steht!

### Kontakt

Geschäftsstelle  
Deutsche Leukämie-  
& Lymphom-Hilfe e.V. (DLH)  
Thomas-Mann-Str.40, 53111 Bonn  
Tel: 0228 33 88 9 200  
Fax: 0228 33 88 9 222  
E-Mail: [info@leukaemie-hilfe.de](mailto:info@leukaemie-hilfe.de)  
Internet: [www.leukaemie-hilfe.de](http://www.leukaemie-hilfe.de)

