

KiA - Forum

Leben mit Krebs ein Tag für Patientinnen, Patienten und ihre Angehörigen

Ein Projekt
von lebensmut e.V.,
in Zusammenarbeit
mit CCC München^{LMU}

Selbstfürsorge

In kurzen Vorträgen und zwei Workshops werden Betroffene und ihre Angehörigen darin unterstützt, in dieser herausfordernden Lebenssituation gut für sich zu sorgen.

Workshop 1	Stress verstehen, Stress bewältigen	(E. Sorokin)
Workshop 2	Zur Ruhe kommen: Mit dem Atem in die Mitte finden	(A. Malanowski)
Bewegungsangebot in den Pausen		(D. Superina)

Datum: 04. Mai 2024, 10.00 – 15.30 Uhr

Ort: Katholische Akademie am Englischen Garten, Mandlstraße 23, 80802 München

Dieses Angebot ist kostenlos. Für Verpflegung in den Pausen wird gesorgt.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

lebensmut e.V.

E-Mail: CCC.lebensmut-kbs@med.uni-muenchen.de

Tel.: +49-89-4400-74918

www.krebs-im-alter.de

lebensmut
Leben mit Krebs

