Für Patientinnen und Patienten

10. Bielefelder Myelomtag

Samstag, 03.10.2026, 13.00 bis 16.10 Uhr

Evangelisches Klinikum Bethel, Onkologisches Zentrum, Schildescher Str. 99, 33611 Bielefeld

---

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

es ist ein kleines Jubiläum: Zum zehnten Mal laden wir Sie gemeinsam mit der Plasmozytom / Multiples Myelom Selbsthilfegruppe Nordrhein-Westfalen zum Bielefelder Myelomtag ein. Dass so viele von Ihnen uns über die Jahre begleiten, freut uns sehr – und ist der eigentliche Grund zum Feiern.

Beginnen wollen wir mit einer Frage, die viele beschäftigt: Was steckt eigentlich hinter einer monoklonalen Gammopathie, und wann wird daraus eine behandlungsbedürftige Erkrankung? **Herr Dr. Enver Aydilek** und **Frau Dr. Kristin Sauerland** aus unserer Klinik geben Ihnen dazu einen verständlichen Überblick – auch darüber, was regelmäßige Kontrollen leisten und wann heute früher eingegriffen wird als noch vor wenigen Jahren.

Instabile Knochen und Knochenbrüche gehören zu den Beschwerden, die im Alltag am meisten belasten. **Herr Prof. Dr. med. Thomas Vordemvenne**, Klinikdirektor der Universitätsklinik für Unfallchirurgie und Orthopädie an unserem Haus, stellt Ihnen vor, welche Möglichkeiten es gibt – operative wie schonendere Verfahren – und wann welcher Weg der richtige ist.

Kaum ein Thema wirft so viele Fragen auf wie die Ernährung. Ratschläge gibt es reichlich, verlässliche Antworten seltener. **Herr Dr. med. Jann Arends** vom Universitätsklinikum Freiburg, Mitautor der europäischen Leitlinien zur Ernährung bei Krebserkrankungen, sagt Ihnen, was wirklich hilft – und wovon Sie sich getrost verabschieden dürfen.

Zum Abschluss kehrt ein guter Bekannter zurück: **Herr Prof. Dr. med. Martin Kortüm** (Lehrstuhl für Translationale Myelomforschung, Universitätsklinikum Würzburg) berichtet über die neuen Behandlungsmöglichkeiten. Die Entwicklung geht rasant weiter – von Vierfachkombinationen in der Ersttherapie bis zu Immuntherapien wie CAR-T-Zellen und bispezifischen Antikörpern – und er wird Ihnen zeigen, wohin die Reise geht.

Der 10. Bielefelder Myelomtag wird vom Zentrum für Hämatologische Neoplasien (zertifiziert durch die Deutsche Krebsgesellschaft) des Onkologischen Zentrums am Evangelischen Klinikum Bethel organisiert. Bringen Sie Ihre Fragen mit – für Ihre Fragen und die Diskussion mit Ihnen ist ausdrücklich Zeit eingeplant. Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Ihr

Prof. Dr. med. Florian Weißinger

Programm

13.00 – 13.10 Uhr Begrüßung und Einführung
Prof. Dr. med. Florian Weißinger

13.10 – 13.20 Uhr Begrüßung und Vorstellung der Plasmozytom / Multiples Myelom Selbsthilfegruppe NRW und der Selbsthilfegruppe Bielefeld
Hans Josef van Lier, Manfred Schumacher

13.25 – 13.45 Uhr Monoklonale Gammopathie unklarer Signifikanz – Welche Erkrankungen sind das?
Dr. med. Enver Aydilek, Dr. med. Kristin Sauerland

13.50 – 14.20 Uhr Osteolysen und Knochenbrüche – Operation und andere Möglichkeiten?
Univ.-Prof. Dr. med. Thomas Vordemvenne

14.20 – 14.40 Uhr Pause

14.40 – 15.00 Uhr Ernährung – Was kann den Patienten empfohlen werden?
Dr. med. Jann Arends

15.05 – 15.50 Uhr Neue Therapiemöglichkeiten bei Multiplem Myelom und neue Strategien
Prof. Dr. med. Martin Kortüm

16.00 – 16.10 Uhr Zusammenfassung
Prof. Dr. med. Florian Weißinger

Referenten

Dr. med. Enver Aydilek
Leitender Oberarzt
Klinik für Innere Medizin, Hämatologie, Onkologie, Stammzelltransplantation und Palliativmedizin
Evangelisches Klinikum Bethel

Dr. med. Kristin Sauerland
Oberärztin
Klinik für Innere Medizin, Hämatologie, Onkologie, Stammzelltransplantation und Palliativmedizin
Evangelisches Klinikum Bethel

Univ.-Prof. Dr. med. Thomas Vordemvenne
Klinikdirektor
Universitätsklinik für Unfallchirurgie und Orthopädie
Evangelisches Klinikum Bethel

Dr. med. Jann Arends
Vorsitzender des DGHO-Arbeitskreises „Ernährung, Stoffwechsel & Bewegung“
Klinik für Innere Medizin I, Hämatologie und Onkologie
Universitätsklinikum Freiburg

Prof. Dr. med. Martin Kortüm
Lehrstuhl für Translationale Myelomforschung
Medizinische Klinik und Poliklinik II
Universitätsklinikum Würzburg

Prof. Dr. med. Florian Weißinger
Chefarzt
Klinik für Innere Medizin, Hämatologie, Onkologie, Stammzelltransplantation und Palliativmedizin
Onkologisches Zentrum
Evangelisches Klinikum Bethel