



# ESCAPE

Integrated healthcare for  
multimorbid elderly patients

jetzt  
kostenlos  
mitmachen

## Leiden Sie an Herzinsuffizienz und anderen Erkrankungen & fühlen sich gestresst?

Wenn Sie 65 Jahre oder älter sind, kann diese Studie etwas für Sie sein.

### Worum geht es in dieser Studie?

Patient:innen mit mehrfachen chronischen Erkrankungen profitieren oft von einer umfassenderen Versorgung. Wir wollen untersuchen, ob diese Personen ihr Wohlbefinden und ihre körperliche Gesundheit durch eine integrierte und personalisierte Betreuung verbessern können. **Wir suchen nach Patient:innen, die an dieser Studie teilnehmen möchten.** Wenn Sie sich dafür entscheiden, könnten Sie und Ihre Gesundheit davon profitieren.

### Warum teilnehmen?

- ① Sie können anderen Menschen mit mehrfachen chronischen Erkrankungen in der Zukunft helfen.
- ② Sie erhalten Informationen über die Behandlung und Bewältigung Ihrer gesundheitlichen Probleme.
- ③ Sie haben die Chance eine **zusätzliche Unterstützung durch eine:n Behandlungsassistentin:en** zu erhalten.

### Was Sie erwarten können, wenn Sie teilnehmen

Alle Patient:innen nehmen an der **Rahmenstudie** teil, die Folgendes umfasst:

- zwei kurze Befragungen, damit unser Team erfahren kann, ob Sie 2 Monate vor und unmittelbar vor Beginn der Studie geeignet sind
- ein eingehendes Anamnesegespräch, um Ihre Krankengeschichte zu erfahren
- eine detaillierte Erhebung der Gesundheitsfaktoren zu Beginn der Studie, nach 9 Monaten und einmal nach 18-30 Monaten.

Neben der Rahmenstudie können Sie auch an der **Kernstudie** teilnehmen. In diesem Fall haben Sie eine 50 %ige Chance die Studienbehandlung zu erhalten.



@ESCAPEProjecteu



Escape-project.org

## Was beinhaltet die Studienbehandlung?

Wenn Sie der Behandlungsgruppe zugeordnet werden, erhalten Sie eine **zusätzliche Unterstützung durch eine:n Behandlungsassistentin:en**.

- Gemeinsam besprechen Sie **individuelle Wünsche** und vereinbaren in Zusammenarbeit mit Ihrem Hausarzt/ Ihrer Hausärztin eine unterstützende Behandlungsstrategie.
- **Neun Monate lang** erhalten Sie **regelmäßige Telefon- oder Videoanrufe** von Ihrer:m Behandlungsassistentin:en, um Ihnen bei der Bewältigung der Krankheiten oder anderen Stressfaktoren zu helfen und weitere Informationen über Ihre Gesundheit zu erhalten.
- Ein Netzwerk aus Spezialisten wird sicherstellen, dass die Behandlungsempfehlungen den **aktuellen Standards** entsprechen.
- Ihr:e Behandlungsassistent:in wird eine **bessere Koordination** erleichtern und alle beteiligten Fachleute auf dem Laufenden halten.
- Sie können eine sichere **digitale Gesundheitsplattform** nutzen, um auf Ihren Behandlungsplan zuzugreifen, Informationen über Ihre Erkrankungen und Behandlungen zu erhalten und Ihren Gesundheitszustand zu überwachen.
- Wir beziehen auch gerne **pfliegende Angehörige** ein.

### Für weitere Informationen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem:r Ärzt:in oder kontaktieren Sie direkt unser Studententeam:



0221 – 478 39558



[psychosomatik-escape@uk-koeln.de](mailto:psychosomatik-escape@uk-koeln.de)



[escape-project.org](https://escape-project.org)



### Unsere Teammitglieder

**Prof. Dr. C. Albus**

Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Uniklinik Köln

**Dr. A. Latz**

Studienärztin

**Katharina Pfaff**

Study Nurse

